

# Språkstart Halland inspirerar föräldrar att språkträna sina barn med hjälp av Instagram

**2 timmar kontra 6 minuter om dagen. Så är fördelningen mellan den tid som föräldrar lägger på sociala medier jämfört med att prata med sina barn. Samtidigt visar forskning att ju mer du pratar med dina barn, desto bättre språkkunskaper får de i livet.**

Region Halland har i över 10 års tid inspirerat föräldrar att tala, rimma, ramsa, sjunga och leka mer tillsammans med sina barn. Språkstart Halland är ett initiativ för att förstärka och fortsätta detta arbete. För att ytterligare stärka små barns språkkunskaper i dagens alltmer snabbväxande samhälle lanseras nu ett digitalt språktränarverktyg via världens största bilderbok: Instagram.

– Vi ville hitta ett sätt att inspirera föräldrar att språkträna mer med sina barn genom att helt enkelt nyttja redan existerande beteenden. Idag ägnar vi i genomsnitt två timmar per dag åt att scrolla runt på sociala medier säger Maria Ehde Andersson på Språkstart Halland.  
– Istället för att komma med pekpinna vill vi visa hur en del av denna tid kan användas för att stärka sina barns ordförråd, säger legitimerad logoped Catarina Sjöberg.

Dela Språket ([@delaspraket](#)) är ett konto på Instagram där innehållet fungerar som en digital pekbok för vuxna som har barn mellan 1–5 år. Genom att följa kontot blir föräldrar påmind om hur viktig deras barns språkutveckling är samtidigt som de möts av dagliga språkträningsövningar i sitt Instagramflöde. Kontot ämnar skapa en ny vana hos föräldrar att använda det som finns omkring dem för att på ett enkelt och effektivt vis prata mer med sina barn.

– Om vi kan få föräldrarna att börja använda lite av sin tid på Instagram till att stärka sina barns ordförråd är det en jackpot för språkutvecklingen. Varje ord räknas! Allt du behöver göra är att följa vårt konto för att få tips om hur du kan träna med ditt barn, avslutar Maria Ehde Andersson på Språkstart Halland.

Instagramkontot [@delaspraket](#) kommer att posta löpande övningar under sommaren.

**Mer information:**

[www.delaspraket.se](http://www.delaspraket.se)  
[www.instagram.com/delaspraket](https://www.instagram.com/delaspraket)

**Presskontakt:**

Maria Ehde Andersson, Processledare Språkstart Halland  
Telefon: 035-17 98 63  
E-post: [Maria.Ehde-Andersson@regionhalland.se](mailto:Maria.Ehde-Andersson@regionhalland.se)  
Besöksadress: Kronobränneriet, Skonertgatan 12 A, 30238 Halmstad  
[www.regionhalland.se](http://www.regionhalland.se)